

# ESPALHA FATOS



Que tal um  
lanchinho?

Curiosidades

Top10 • os livros INFANTIS mais lidos do mês

Como você  
cresceu!

Piadas

## DICAS DOS LEITORES\*

● **A agenda dos monstros**

(Luciano Saracino e Poly Bernatene)

O que mais gostei no livro foram os desenhos e as rimas. **Vinicius Nogueira, 12 anos.** Lê em média 7 livros por mês.

● **Os bichinhos: um livro para ler e brincar**

(Kait Eaton)

Tinha um gato que estava brincando com o cachorro peludo, o Rex, e escondeu a bola dele. São três gatos: um preto, um branco e um laranja. Eles se chamam: Teco, Tuco e Tigre. Gostei do cachorro Rex. **Lavinnya Lima Campos, 5 anos.** Lê em média três livros por mês.

● **Fico à espera (Davide Cali e Serge Bloch)**

Curti esse livro porque fala sobre um homem e tudo que fez durante a vida. A linha vermelha mostra que ele está à espera de crescer. Ele também espera que o Natal chegue – eu também! Encontra uma menina na fila do cinema e quer vê-la de novo. Ele espera por desculpas, e eu às vezes também espero isso da minha irmã.

**Laura Garcia Damaso, 7 anos.** Lê em média cinco livros por mês.

\* Leitores da Biblioteca Parque Villa-Lobos

▶ **ESCREVA PARA O JORNAL, CRITIQUE, OPINE, SOLICITE, DÊ SUGESTÕES. O JORNAL É SEU!**  
**ESPALHAFATOS@SPLEITURAS.ORG**  
**A BIBLIOTECA É SUA!**

## TOP 10

OS LIVROS **INFANTIS** MAIS RETIRADOS NA BIBLIOTECA PARQUE VILLA-LOBOS • MARÇO DE 2017

1 **BRUXINHA E FREDERICO**

Nessa história, a Bruxinha, criada por Eva Furnari, e Frederico, um mocorongo bem amarelinho, desfazem o feitiço da terrível bruxa Pafúncia.

2 **GENTE, BICHO, PLANTA: O MUNDO ME ENCANTA**

Gente, bicho e planta são importantes uns para os outros e para a natureza. Isso é que mantém o encantamento da vida.



3 **CABELOS ARREPIADOS**  
 Crianças insones enfrentam os perigos gerados pelos maus pensamentos e pelos sonhos ruins, brincando com a imaginação de forma surpreendente.



4 **SELVAGEM**  
 Ela era livre, selvagem e só conhecia as coisas da natureza. Até o dia em que encontra na floresta um novo animal que a leva para longe dali: o conforto da civilização.



5 **HUGO, A MÁQUINA DE ABRAÇAR**  
 Atenção! Lá vai a Máquina de Abraçar! Seja você grande ou pequeno... Quadrado, comprido, espetado ou macio... Ninguém resiste a a Hugo e seus abraços.



6 **CHICLETE E O EXPRESSO DAS COBAIAS**  
 Cento e uma cobaias fugiram de uma loja de animais. É hora de Chiclete e seus amigos Webster e Sofia entrarem em ação.



7 **NA SOMBRA DO BAOBÁ**  
 Todos os dias uma mulher ia até um baobá perto de sua casa e ali fazia suas preces, pedindo para os deuses a ajudarem a ter o filho que tanto desejava.



8 **HISTÓRIAS DE UM PEQUENO ASTRONAUTA**  
 Um garoto conta sua viagem pela Via Láctea cavalgando na cauda de um cometa. Ele conhece as Três Marias, a Lua, as estrelas e outros astros.



9 **NO ZOOLOGICO**  
 Qual será a surpresa que o pinguim Pingo tem para seus amigos de zoo? Venha conhecer esta história pra lá de animada e descubra o que é.



10 **O AMIGO DOS ANIMAIS**  
 Cauã se comunicava com os animais nos sonhos. Porcos do mato invadiram a tribo indígena onde vivia. O pajé interpretou os sonhos do menino. O que ele descobriu?

# QUE TAL UM LANCHINHO?

INSETOS, DOCE DE FEIJÃO, SALGADINHO DE PEIXE... SURPREENDA-SE COM GULOSEIMAS QUE, APESAR DE PARECEREM BEM ESTRANHAS, SÃO COMUNS AO REDOR DO MUNDO

TEXTO: SILVIA REGINA



## ESTADOS UNIDOS

O hambúrguer é o lanche de maior sucesso, junto com a batata frita. Waffles cobertos com geleia ou chantili também entram nessa.



**ALEMANHA** O lanche da tarde é caprichado, com pães como o pumpernickel (feito de xarope de beterraba), além de strudel de maçã (espécie de torta doce).

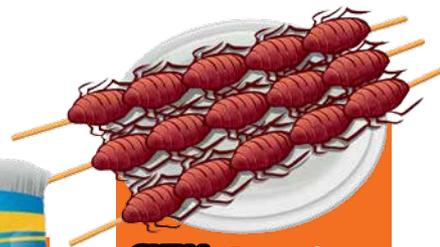


**JAPÃO** Moti (doce feito de um tipo de arroz típico do país, recheado com feijão azuki – o roxinho) e okoshi (petisco de cereal, amendoim, arroz integral, frutas secas e açúcar).



## RÚSSIA

Peixe salgado e ressecado, que vem em pacote (como o nosso salgadinho).



**CHINA** Espeto de baratinhas ou um saquinho com insetos fritos e bem crocantes – é comum até levar o petisco ao cinema.



**NORUEGA** Sanduíche de salmão defumado ou de camarão.



## FRANÇA

Crepes: massa bem fininha (lembra a da nossa panqueca) com recheio de geleia ou de chocolate.

ILUSTRAÇÕES: LEANDRO RICARDO

**PIADAS****QUEM É A MÃE DA PORTA?**

A mãeçaneta.

**SABE QUEM NÃO GOSTA DE CARNE?**

O contrafilé.

**QUAL É A BRINCADEIRA PREDILETA DOS TÍMIDOS?**

Esconde-esconde.

**O QUE É INTEIRO E TEM NOME DE PEDAÇO?**

A meia.

**O QUE UM OLHO DISSE PARA O OUTRO?**

Não olhe agora, mas tem algo que cheira entre nós.

**UM MÉDICO INVENTOU UM REMÉDIO QUE CURA AS DORES DE CABEÇA ANTES QUE ELAS ACONTEÇAM. QUAL É O NOME DO FILME?**

O Extermina-a-dor do Futuro.

**CURIOSIDADES**

TEXTO: DÉBORA ZANELATO, SILVIA REGINA E LUDMILLA BALDUINO

**POR QUE OS OLHOS FICAM COM REMELA? O QUE SÃO ELAS E COMO SÃO PRODUZIDAS?**

Porque os olhos acumulam sobras de lágrima nos cantos (junto com poeira do ar). Isso forma a remela. Sabe por que temos mais remela de manhã? Enquanto dormimos, as glândulas lacrimais produzem lágrimas menos líquidas, com mais muco e gordura (substâncias pegajosas que compõem as lágrimas). Essa meleca resseca durante a noite e acordamos com mais remela. Durante o dia, as lágrimas que se espalham a cada piscada, para manter os olhos limpos e úmidos, são líquidas.

**QUAIS ALIMENTOS FORTALECEM OS OSSOS?**

Aqueles que são ricos no mineral chamado cálcio, importante para o desenvolvimento e fortalecimento dos ossos. Os principais alimentos desse tipo são o leite e derivados, como queijos e iogurtes. Alguns vegetais também são ricos em cálcio, principalmente os que têm folhas verde-escuras – por exemplo: brócolis, espinafre e couve-manteiga.

**COMO SE FAZ UM DESENHO ANIMADO?**

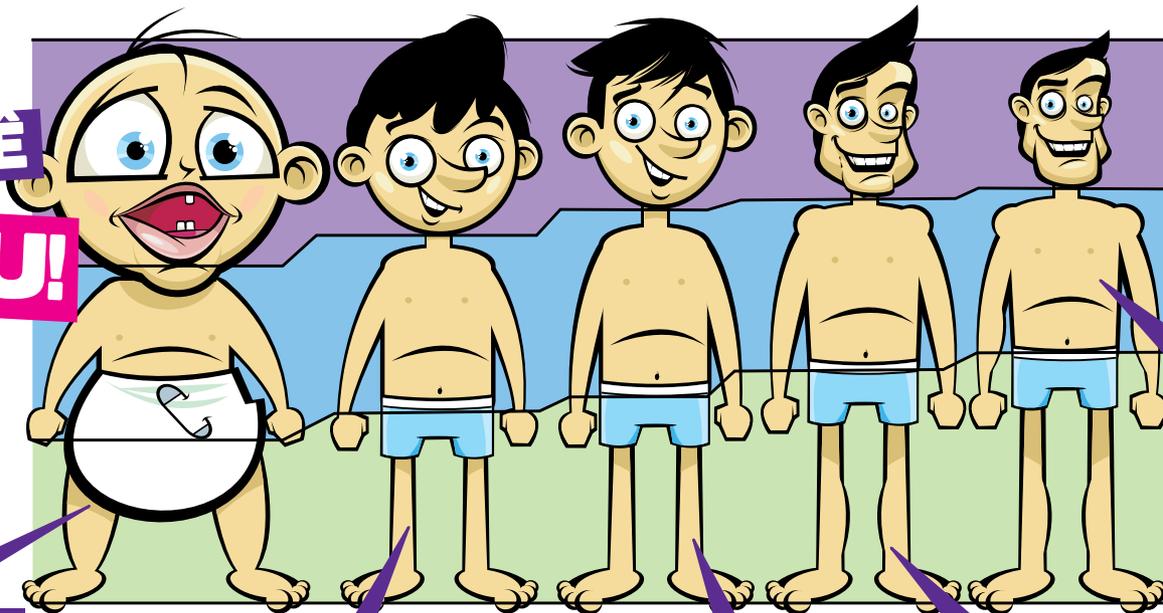
Primeiro, personagens e cenários são desenhados à mão. Então, os desenhos são escaneados (para se tornarem um arquivo de computador) e pintados digitalmente. Aí, os personagens precisam ser inseridos nos cenários e a sequência da animação é montada. Depois, ainda é preciso dublar o desenho e colocar efeitos sonoros. Com tudo sincronizado, está pronto!



# UAU! COMO VOCÊ CRESCERU!

JÁ REPAROU EM COMO O FORMATO DO CORPO MUDA AO LONGO DA INFÂNCIA? QUANTO MAIS NOVA A PESSOA, MAIOR É A CABEÇA! ACOMPANHE O CRESCIMENTO PELA IDADE

TEXTO: CHRISTIANE OLIVEIRA



## 0 A 2 ANOS

Quando nascemos, a cabeça representa cerca de 25% do comprimento do corpo. O tronco lembra um cilindro. Repare bem: somos mais rechonchudos!

**2 A 5 ANOS** O hormônio GH, do crescimento, começa a influenciar na estatura. À noite, ele leva o fígado a fabricar um substância para atuar nos tecidos e nos fazer espichar.

**6 A 10 ANOS** Braços e pernas ficam mais longos em relação ao tronco – é o hormônio GH que continua agindo sobre o organismo, fazendo com que a evolução do corpo siga em frente.

**11 A 15 ANOS** Rola o famoso estirão: podemos crescer de 10 a 12 centímetros por ano. Os hormônios da puberdade entram em ação, aumentando a quantidade de GH.

## 16 A 20 ANOS

O crescimento desacelera e chegamos à estatura final – o espaço de expansão nos ossos acaba. Ao GH fica o papel de ajudar a criar, por exemplo, massa muscular.

ILUSTRAÇÕES: STEFAN

BILU, ONTEM À NOITE  
SONHEI COM UNS  
MONSTROS FEIOS,  
NOJENTOS E  
AGRESSIVOS



A NOITE TODA  
PULANDO EM CIMA  
DE MIM, SOLTANDO  
BABA E ME  
AGARRANDO. NOSSA!



MAS, NO FIM, DEPOIS  
DE MUITA LUTA, EU  
CONSEGUI ESCAPAR  
DAS GARRAS  
GOSMENTAS  
DELES.



POIS É! TUDO POR  
CAUSA DO LIVRO  
QUE VOCÊ LEVOU!  
PARA LER ONTEM!

É... SIM!



ENTÃO, PENSE  
BEM NO PROXIMO  
LIVRO QUE VAI  
LEVAR!

JÁ PENSEI!  
BILU!



EXISTE O  
NÚMERO DOIS  
DA MESMA  
SÉRIE?

?



MICHELÉ

RECICLAGEM GERAL

# ESPALHA FATOS

Dá para  
reaproveitar  
xixi e cocô?

Oficina Espalhafatos  
de Jornalismo

ENTREVISTA  
RAFAEL  
COUTINHO

Top10 • os livros JUVENIS mais lidos do mês

Duelo: Senhor dos anéis  
X Game of thrones





## DICAS DOS LEITORES\*

### ● **O mundo de Sofia (Jostein Gaarder)**

Sofia, de quase 15 anos, recebe cartas e bilhetes de um anônimo. Eles levam a garota a refletir sobre a vida e a origem do mundo.

**Ana Júlia Barbosa Giordani, 14 anos.** Lê em média dois livros por mês.

### ● **O menino do pijama listrado (John Boyne)**

A história de amizade de dois meninos que vieram de mundos completamente diferentes em meio à Segunda Guerra Mundial.

**Fernanda Marília, 13 anos.** Lê em média um livro por mês.

### ● **Diário de Anne Frank (Anne Frank)**

Anne Frank é uma menina judia que, durante a Segunda Guerra Mundial, teve que se esconder para escapar do nazistas. Depois de uns 2 anos, ela e mais sete pessoas são descobertas e enviadas para campos de concentração. O pai de Anne é o único que sobrevive. Depois de sua morte, ela se torna famosa no mundo inteiro por causa dos diários que escreveu enquanto esteve escondida.

**Ester Miranda, 14 anos.** Lê em média três livros por mês.

\*Leitores da Biblioteca de São Paulo.

**Editor:** Fábio de Oliveira (MT 29.513 - SP); **Designer:** Luciana Fernandes.  
**Colaborador:** Michele Iacocca (quadrinhos), **Conteúdo:** Editora Abril (Mundo Estranho) e Editora Caras (Recreio).

## TOP 10 ▶

OS LIVROS **JUVENIS** MAIS RETIRADOS NA BIBLIOTECA DE SÃO PAULO • MARÇO DE 2017



### 1 **A ESCOLHA**

Para ganhar o amor do príncipe Maxon, America Singer precisa cortar os laços com o garoto Aspen, conquistar o povo de Illéa e conseguir novos aliados políticos.



2

### **ESPADA DE VIDRO**

Para impedir o fim do mundo, Magnus Chase, filho de um deus nórdico, deve empreender uma jornada até encontrar uma poderosa arma perdida há mais de mil anos.



3

### **APAIXONADA POR HISTÓRIAS: CRÔNICAS**

A autora narra várias situações que viveu em sua vida e que inspiraram muitos de seus personagens e passagens de seus livros e séries.



4

### **DIÁRIO DE UM BANANA: RODRICK É O CARA**

Rodrick, irmão de Greg, sabe de um incidente que ele quer manter em sigilo. Mas é difícil guardar segredo, sobretudo com um diário na parada.



5

### **DIVERGENTE - UMA ESCOLHA PODE TE TRANSFORMAR**

Numa Chicago futurista, a jovem Beatrice deve decidir entre ficar com sua família ou ser quem ela realmente é.



6

### **CONVERGENTE**

No desfecho da trilogia iniciada com Divergente e Insurgente, Tris Prior será posta diante de novos desafios e terá de fazer escolhas que exigem coragem, fidelidade, sacrifício e amor.



7

### **INSURGENTE**

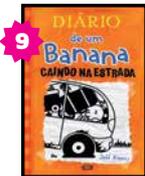
A jovem Tris Prior tenta salvar aqueles que ama – e a própria vida – enquanto lida com questões como mágoa e perdão, identidade e lealdade, política e amor.



8

### **A HERDEIRA**

Vinte anos atrás, America Singer participou da Seleção e conquistou o coração do príncipe Maxon. Agora chegou a vez da princesa Eadlyn, filha do casal.



9

### **DIÁRIO DE UM BANANA: CAINDO NA ESTRADA**

As férias do Greg tinham tudo para serem perfeitas, até que sua mãe vem com a bomba: eles farão uma viagem de carro em família.



10

### **DIABLO III: A ORDEM**

A jornada épica de Deckard Cain, último sobrevivente da ordem Horadrim, na busca pelos outros membros perdidos. Para salvar o mundo de Santuário das forças demoníacas do Inferno Ardente.



# FANTASIAS FANTÁSTICAS

AS DUAS SAGAS SÃO REFERÊNCIAS NA LITERATURA E TIVERAM ADAPTAÇÕES DE SUCESSO EM OUTRAS MÍDIAS. MAS QUAL É A MAIS... PRECIOSA?

TEXTO: LUIZA WOLF



## SENHOR DOS ANÉIS

## GAME OF THRONES

*A sociedade do anel*, de J.R.R. Tolkien, foi publicado pela primeira vez em 1954. Depois, vieram *As duas torres*, no mesmo ano, e *O retorno do rei*, em 1955. Ao todo, foram 150 milhões de cópias vendidas. Ou seja, cerca de **50 milhões** para cada volume, com média anual de 2,5 milhões de livros.



**VENDA DE LIVROS**



George R.R. Martin publicou o primeiro livro, *A Guerra dos tronos*, em 1996. De lá para cá, já são cinco volumes (e há previsão de mais dois). Mais de 30 milhões de exemplares foram vendidos no mundo (2 milhões só no Brasil). Portanto, cada livro vendeu, em média, **6 milhões** de cópias, ou 1,6 milhão por ano.

Tolkien teve mais reconhecimento por *O Hobbit* e *O Silmarillion*, derivados de *Anéis*. Este só levou o International Fantasy Award de 1957. Já os filmes bombaram: *A sociedade do anel*, de 2001, recebeu 86 prêmios; *As duas torres*, 76; e *O retorno do rei*, 122 (sendo 11 Oscars). **Total: 284 vitórias**



**PRÊMIOS**



Os livros de Martin levaram, ao todo, nove prêmios. A novela *Blood of the dragon*, adaptada da saga, arrebatou o Prêmio Hugo em 1997. A série de televisão *Game of thrones* acumula 54 prêmios – desse total, 42 Emmys e um Globo de Ouro, para Peter Dinklage (o Tyrion Lannister). Os livros e as adaptações, portanto, somam **64 troféus**.

É difícil encontrar um universo ficcional tão completo quanto a **Terra Média**. Além da abrangência geográfica (lugares como o Condado e Rivendale), há a cronológica, com histórias em várias eras. Humanos, anões, hobbits, elfos, orcs e várias outras raças usam dez línguas criadas por Tolkien.



**COMPLEXIDADE**



O mundo bolado por Martin tem três continentes, mas a saga se concentra em **Westeros**. Ele é habitado por criaturas de outras mitologias (como dragões) e poucas raças. Porém, há um vasto número de personagens influentes nos rumos da trama, ligados de modo intrincado. O dialeto dothraki foi criado para a TV.

**3X1**

**VITÓRIA DE TOLKIEN!** As duas sagas comovem fãs no mundo inteiro, mas os números são inegáveis e beneficiam *O senhor dos anéis*

# DÁ PARA REAPROVEITAR XIXI E COCÔ?

A RESPOSTA É SIM! EXISTEM TÉCNICAS DE REAPROVEITAMENTO DAS DUAS SUBSTÂNCIAS

TEXTO: CHRISTIANE OLIVEIRA

## 1 REMÉDIO RUIM

O ramo da medicina alternativa conhecido como urinoterapia recomenda beber diariamente 400 ml do primeiro xixi do dia. O hábito supostamente ajudaria a tratar câncer, infertilidade, doenças do coração e outros males. (Na Roma antiga, acreditava-se que ele branqueava os dentes).

## 2 DESPOLUINDO

Se você colocar um pouquinho do seu xixi num filtro de uma chaminé pode reduzir a emissão de gases! Quem garante é o cientista espanhol Manuel Jiménez Aguilar. Segundo ele, isso acontece porque na urina há amônia, substância capaz de dissolver CO<sub>2</sub>.

## 3 ALÍVIO EXPLOSIVO

A pólvora é composta de 12% de enxofre, 13% de carvão e 75% de nitrato de potássio. Há naturalistas que defendem a fabricação usando capim, cinzas e urina, rica em nitrato de potássio. Mas a pólvora "natural" demora a ficar pronta. O processo envolve misturas, filtragens e dez meses para secagem.

## 4 COFFEE BREAK

Na Tailândia, a marca de café Mármore Negro dá os seus grãos, primeiro, para elefantes comerem. Depois da digestão, eles são catados do esterco dos animais e, então, transformados em bebida (eça!). É uma café feito de grãos "refinados naturalmente". Mais bizarro é o preço: o quilo chega a R\$ 2.200.

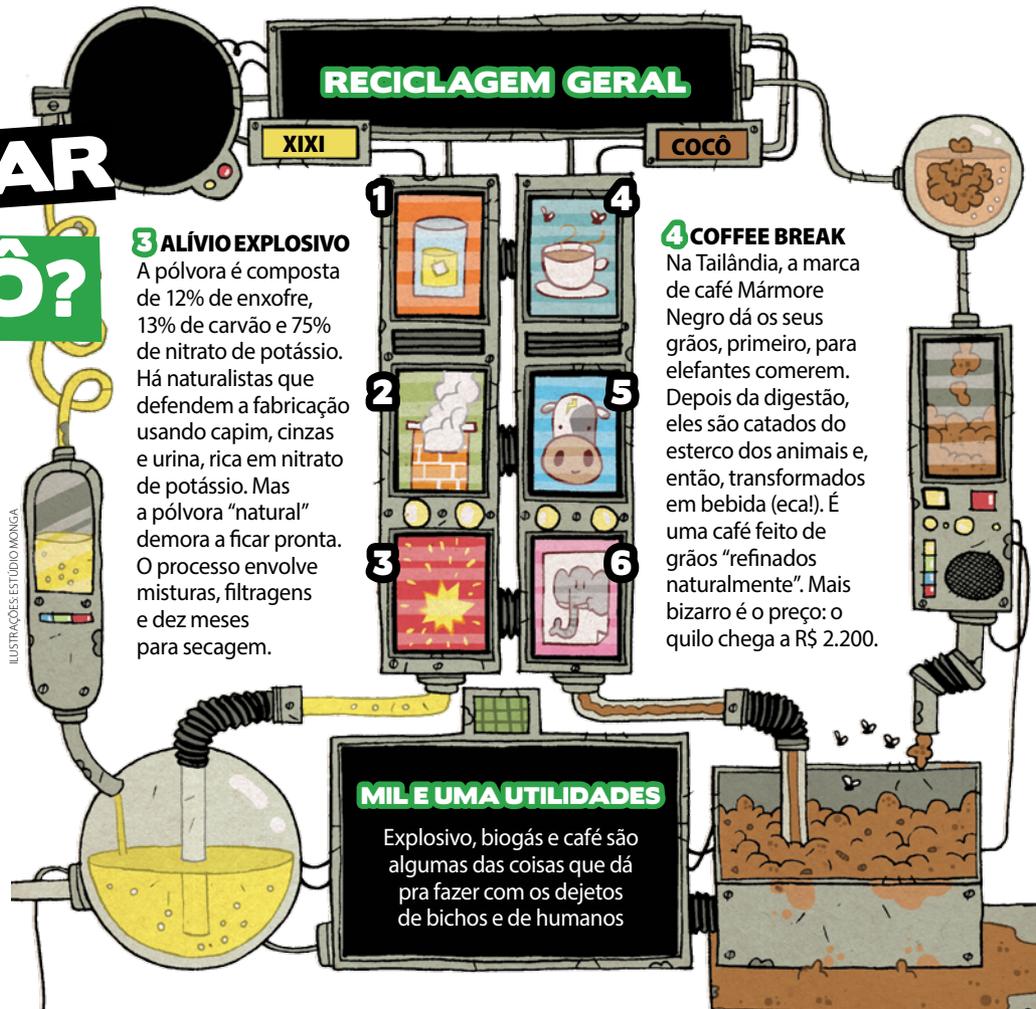
## 5 BIOGÁS

Fazendas no Brasil já encaminham o esterco dos animais para biodigestores – tanques nos quais o cocô é decomposto e transformado em gás pelas próprias bactérias! As fezes mais recomendáveis são as suínas por terem maior quantidade de gás metano.

## 6 PAPEL DE ELEFANTE

O Taman Safari, na Indonésia, produz papel a partir do esterco de seus 40 elefantes. Como são herbívoros, suas fezes têm muita fibra vegetal. Elas são lavadas até perder o odor. A fibra restante é aquecida para eliminar as bactérias e, depois, seca e transformada em folhas.

ILUSTRAÇÕES: ESTÚDIO MONGA



# QUADRINISTA A LONGO PRAZO

APÓS SETE ANOS, RAFAEL COUTINHO LANÇA NOVELA GRÁFICA *MENSUR*. NESSE MEIO TEMPO, O ARTISTA ABRIU E FECHOU UMA EDITORA



Rafael Coutinho: trabalhos contínuos para não enferrujar

O quadrinista Rafael Coutinho se debruçou durante 7 anos sobre uma mesma ficção. Finalmente em março deste ano chegou às bibliotecas e livrarias o livro *Mensur* (Companhia das Letras). O artista foi o convidado da **Oficina Espalhafatos de Texto**, que aconteceu em abril na Biblioteca de São Paulo, para falar sobre esse processo de criação e sua carreira.

Inspirado pelo livro *O cultivo do ódio* (Companhia das Letras), publicada por Peter Gay em 1995, *Mensur* conta em quadrinhos a história de Gringo, um andarilho que percorre cidades brasileiras à procura de bicos. O protagonista é praticante de *mensur*, uma luta realizada com espadas surgida entre estudantes universitários na Alemanha, no século XV.

Coutinho, 37 anos, conta que

só o roteiro levou um ano para ser escrito e reescrito. “Planejei que a história se passasse na Alemanha, mas depois de seis meses pesquisando, descobri que eu era incapaz de falar sobre aquele país”, diz ele, que encontrou na mineira Ouro Preto uma correlação com as fraternidades de estudantes da Europa.

*Mensur* foi sua primeira obra de fôlego solo – entre seus trabalhos mais conhecidos está *Cachalote* (Companhia das Letras), novela gráfica lançada em 2010 feita em coautoria com o escritor gaúcho Daniel Galera. Também já atuou como curador, professor e até se aventurou do outro lado do balcão em outro projeto de longo prazo, a editora Narval Comix, fundada no início da década.

Entre as razões que o motivaram a ter uma editora

própria foi a crença de que os artistas não eram bem remunerados por seu trabalho e abrir a possibilidade para seus pares experimentarem em formatos não convencionais. Durante seis anos gerenciou a empreitada “na raça e no coração”, com pouco ou nenhum lucro no balanço mensal. “A Narval me ajudou a ver que não é a editora a vilã da história, mas sim as livrarias que ficam com um percentual muito alto do preço de capa”, revela. Após 27 obras no catálogo, Coutinho fechou a empresa.

Ao longo de seus mais de 20 anos de carreira, ele relata ter aprendido que não pode perder tempo choramingando. “Você tem que fazer um trabalho depois do outro para não enferrujar”, afirma. É esperar para ver o que vem depois de *Mensur*.

