



ESPALHA FATOS

Curiosidades

Top10 • os livros INFANTIS mais lidos do mês

Coisas da sua cabeça

Piadas

Teste

SERÁ QUE TEM UM JEITO?



DICAS DOS LEITORES*

● **O chute que a bola levou**

(Ricardo Azevedo. Ilustração: Marcelo Cipis)

Uma bola vivia sonhando na prateleira da loja. Teve um dia que ela foi comprada por um menino. Depois desse dia, a vida da bola mudou de um jeito que nem imaginava. É uma história muito engraçada.

João Luca Castro, 11 anos. Lê 5 livros por mês.

● **Depois que foram felizes para sempre**

(Ilan Brenman)

Essa é muito boa. Não vou contar pra não perder a graça, mas é o que acontece com o que a Branca de Neve, a Rapunzel e o Pequeno Polegar andaram aprontando depois do final das histórias deles. Morri de rir.

Miguel Campos, 10 anos. Lê 4 livros por mês.

● **Quem tem medo de dizer não? (Ruth Rocha)**

Todo mundo tem medo, né? Sou fã dessa autora. Tem tanto medo no livro que a gente nem imagina. Eu aprendi que o melhor jeito de espantar o medo é enfrentar ele com bom humor. E não é que eu fiquei menos medrosa?

Maria Clara Gaspar, 9 anos. Lê 7 livros por mês.

* Leitores da Biblioteca de São Paulo

➔ **ESCREVA PARA O JORNAL, CRITIQUE, OPINE, SOLICITE, DÊ SUGESTÕES. O JORNAL É SEU!**
ESPALHAFATOS@SPLEITURAS.ORG
A BIBLIOTECA É SUA!

TOP 10

OS LIVROS **INFANTIS** MAIS RETIRADOS NA BIBLIOTECA DE SÃO PAULO • outubro 2014

1 **A SOPA SUPIMPA**

A história de um cozinheiro que com sua gentileza e esperteza consegue que uma anciã avarenta o ajude no preparo de uma sopa supimpa.

2 **FANCY NANCY**

Nancy é uma jovem diferente: se veste com roupas extravagantes, sapatos de rubi, asas de fada e pantufas. Adora usar palavras em francês.

3 **PRINCESA DE ROSA-SHOCKING**

Mia é uma princesa com todas as preocupações da realza. O que tira seu sono é convencer o namorado a levá-la à festa de formatura.

4 **CUIDADO, LEÃOZINHO!**

Histórias originais especialmente escritas para crianças, com fotos e ilustrações fantásticas da vida selvagem. Aprendizado único para os pequenos.

5 **A HISTÓRIA DE PEPPA**

Ao lado de seu irmão, Peppa não perde tempo se o assunto é brincadeira, principalmente quando encontra uma poça de lama, onde adora pular.

6 **MONSTRO, NÃO ME COMA!**

O livro aborda um assunto latente dentro da educação infantil: os limites entre a boa nutrição e os excessos alimentares.

7 **MAMÃE, PAPAI**

Os filhotes nem sempre são parecidos com seus pais. Uma bolinha de pêlo pode se transformar em um carneiro. Confira como serão os filhotes quando adultos.

8 **UMA PROFESSORA MUITO MALUQUINHA**

A professora tinha um jeito todo seu de entender o mundo e um modo que todos achavam muito maluquinho de mostrá-lo às crianças.

9 **RAPUNZEL**

Uma linda garota é aprisionada em uma torre por uma bruxa. Um príncipe apaixonado pelo canto da jovem e sobe à fortificação pelas tranças que lhe são jogadas.

10 **HISTÓRIAS DE DRAGÕES**

Este livro contém duas histórias diferentes. As crianças vão se surpreender em cada aventura desta coleção encantadora.

COISAS DA SUA CABEÇA

CONFIRA CURIOSIDADES LEGAIS
E ACABE DE VEZ COM SUAS
DÚVIDAS MAIS CABELUDAS

TEXTO: LUDMILLA BALDUINO

DO QUE O FIO DE CABELO É FEITO?

Os fios são formados por queratina, uma proteína resistente. As células externas têm forma de escamas que se unem. Um fio de cabelo é mais resistente do que um fio de cobre da mesma espessura.



QUANTOS FIOS NÓS TEMOS?

Em média, são 100 mil fios. Todo dia caem uns 100, mas outros nascem no lugar. Depois de um certo tempo de vida, os novos fios param de nascer.



POR QUE HÁ TANTAS CORES DIFERENTES?

A cor do cabelo depende da quantidade de melanina que o corpo produz. Quem tem cabelo escuro produz mais do que as pessoas de cabelo claro. Com o tempo, a melanina acaba e surgem fios brancos.



POR QUE DÓI QUANDO PUXAMOS?

Porque os fios estão presos em raízes que estão cheias de células vivas e com muitas terminações nervosas por perto. Elas enviam mensagens ao cérebro e dão o alerta de dor.



POR QUE NÃO SENTIMOS DOR AO CORTARMOS OS CABELOS?

Porque os fios são formados por células mortas, e não há terminações nervosas nos fios.



PIADAS

QUAL É O MELHOR CASTIGO PARA UM TIME QUE JOGA SUJO?

Tomar um banho de gols.

O QUE É UM PONTINHO BRANCO NA NEVE FAZENDO ABDOMINAL?

É o "Abdominável" Homem das Neves.

O QUE A CENTOPEIA DISSE PARA O NAMORADO CIUMENTO?

– Larga do meu pé, do meu pé, do meu pé...

QUEM SÓ ANDA COM AS PERNAS ATRÁS DAS ORELHAS?

Os óculos.

QUAL É A DIFERENÇA ENTRE O MERGULHADOR E O CORREDOR?

O mergulhador gosta de mar profundo e o corredor, de mar à tona.

QUANDO UM CAMINHO VIRA UM MEIO DE TRANSPORTE?

Quando é um caminhão.



CURIOSIDADES

TEXTO: THEREZA VENTUROLI E SUZANA DIAS



POR QUE OS PEIXES NÃO TÊM DEDOS?

Os cientistas acham que, há milhões de anos, alguns mares começaram a secar. Um dia, nasceu um peixinho com ossos em forma de dedos nas nadadeiras e que se movia mais rápido. Alguns filhotes também tinham essa característica e sobreviveram melhor. Ao longo de milhões de anos, nasciam mais peixes assim, até nascerem animais com dedos que passaram a viver em terra. Aos poucos, surgiram anfíbios, répteis, aves e mamíferos. Os peixes que permaneceram na água continuaram com nadadeiras.

A ÁGUA SALGADA PODE SE TRANSFORMAR EM GELO?

Sim, mas isso só acontece quando a temperatura é muito baixa, pois o sal dificulta a formação dos cristais de gelo. Enquanto a água sem sal congela ao atingir a temperatura de zero grau Celsius, a água com sal somente se solidifica quando a temperatura atinge 20 graus abaixo de zero. Por isso a água de rios e lagos congela mais facilmente do que a água do mar.



O QUE É FILOSOFIA?

A palavra filosofia vem do grego e significa amizade pelo conhecimento. Os antigos gregos criaram a filosofia para tentar entender o mundo por meio de investigações, sem explicações mágicas, dando início às ciências. Pensar filosoficamente é tentar entender os porquês das coisas. Hoje a filosofia se dedica a temas que não são estudados por outras ciências e procura definir, por exemplo, o que é a verdade.



SERÁ QUE TEM UM JEITO?

DESCUBRA
COMO VOCÊ SE
SAI QUANDO
ACONTECEM
IMPREVISTOS

TEXTO: THEREZA VENTUROLI

1. Que sugestão você daria a uma princesa que quer fugir da torre mais alta de um castelo?

- ☐ Faça uma escada usando lençóis.
- ☐ Fale para a bruxa soltar logo você.
- ☐ Peça ajuda a algum príncipe.
- ☐ É melhor desistir: fugir seria arriscado.

2. Se perde seu compasso e precisa desenhar um círculo em uma prova, você:

- ☐ Desenha à mão livre.
- ☐ Usa um copo como base para o desenho.
- ☐ Pergunta à professora se pode pedir um compasso emprestado.
- ☐ Pula essa questão.

3. Se chega à escola e percebe que foi o único que não trouxe nada para a festa de final do ano, você:

- ☐ Volta para casa.
- ☐ Liga e pede para sua mãe trazer um bolo.
- ☐ Compra balas na cantina.
- ☐ Pede desculpas e cria uma decoração legal.

4. Um amigo apresenta você para sua paquera, mas você está apertado para fazer xixi, então:

- ☐ Finge que perdeu uma moeda e se abaixa.
- ☐ Começa a se contorcer e diz que é uma nova dança.
- ☐ Nem disfarça. Sai correndo para o banheiro.
- ☐ Diz que precisa ir embora.

5. Se fosse convidado para uma festa à fantasia, você:

- ☐ Usaria uma camisa branca e diria que é roupa de médico.
- ☐ Poria um lençol para fazer uma fantasia de grego.
- ☐ Pediria a seus pais que comprassem uma fantasia.
- ☐ Não iria à festa.

6. Numa excursão você percebe que esqueceu o lanche e:

- ☐ Fica sem comer.
- ☐ Pede a professora que compre seu lanche.
- ☐ Pergunta se alguém tem dinheiro para emprestar.
- ☐ Vê se algum amigo pode dividir o lanche.

7. Sua classe vai montar uma peça de teatro e você será um gigante. O que faria para ficar mais alto que os colegas?

- ☐ Usaria pernas-de-pau.
- ☐ Subiria em um banco e ficaria imóvel.
- ☐ Ficaria sobre os ombros de um colega com um casacão.
- ☐ Faria os outros atores andar de joelhos.

8. Você decide fazer uma sobremesa para sua mãe, mas não acha o açúcar, então...

- ☐ Usa leite condensado.
- ☐ Usa farinha.
- ☐ Desiste da surpresa.
- ☐ Vai comprar açúcar.

9. O que faz se esquece sua fala na hora de apresentar um trabalho em grupo?

- ☐ Sugere que a classe faça perguntas.
- ☐ Sai da sala.
- ☐ Enrola e tenta se lembrar da sua parte.
- ☐ Pega o trabalho e lê.

E aí?

SE MARCOU MAIS

Você usa a imaginação e sabe improvisar para achar saídas divertidas para as enrascadas e os desafios que encontra no dia a dia.

SE MARCOU MAIS

Quase sempre você acha que os outros é que têm de resolver os problemas. É legal ter ajuda das pessoas, mas às vezes você também pode achar soluções.

SE MARCOU MAIS

Parece que você não se assusta diante de imprevistos e procura sempre um jeito prático para resolver as encrencas.

SE MARCOU MAIS

Quando se depara com algo inesperado, você fica meio perdido. Tente não se preocupar demais e use a criatividade para não perder chances de se divertir.

BILU, QUANDO
EU CRESCER
QUERO SER
MÉDICO



TEM ALGUM
LIVRO DE
MEDICINA?
SIM!



OBRIGADO,
BILU

MAS VOCÊ
NÃO ACHA
QUE É CERO
PRA MEXER
COM ESSE TIPO
DE LIVRO?



PORQUE
VOCÊ ACHA
ISSO, BILU?



CRAQUE DE FUTEBOL
TAMBÉM COMEÇA A
BRINCAR COM A BOLA
DESDE CRIANÇA.



POR QUE EU NÃO
POSSO BRINCAR
COM LIVRO DE
MEDICINA?



MACHETE

ESPALHA FATOS

Como funciona a máquina
de lavar sem água?

Top10 • os livros JUVENIS mais lidos do mês

A mãe das
mentiras



JORNAL PARA O
SISTEMA ESTADUAL
DE BIBLIOTECAS
PÚBLICAS (SISEB)





DICAS DOS LEITORES*

● **Crônicas para jovens** (Marcos Rey)

São várias crônicas, muito legal. O que mais me chamou atenção foi o humor. Dei muita risada com as histórias dele. São textos curtos. Recomendo pra quem quiser ler nas férias.

Mario Alberto Moraes, 15 anos. Lê 5 livro por mês.

● **Nu, de botas** (Antonio Prata)

Nunca li um livro tão da hora como esse. O autor conta a infância dele de um jeito bem humorado que eu nunca vi. Cada história mais engraçada que a outra. Adorei o livro e o jeito que ele foi escrito.

Pedro Napolitano, 16 anos. Lê 2 livros por mês.

● **Zoonário** (Antônio Barreto)

Esse escritor escreve bem pra caramba. Ele inventa palavras que se transformam em bichos imaginários. E quanto você mais lê, mais gosta das coisas que ele cria. Haja imaginação!

Grça de Assis, 17 anos. Lê 8 livros por mês.

* Leitores da Biblioteca de São Paulo

Editor: Leonel Prata (MT 11.708-SP); **Designer:** Luciana Fernandes.
Colaborador: Michele Iacocca (quadrinhos), **Conteúdo:** Editora Abril (revistas *Recreio* e *Mundo Estranho*).

TOP 10 ►

OS LIVROS **JUVENIS** MAIS RETIRADOS NA BIBLIOTECA DE SÃO PAULO • outubro 2014



1 **WILL & WILL: UM NOME, UM DESTINO**

Adolescentes dividem o mesmo nome. Circulando em ambientes completamente diferentes, embarcam em uma aventura de épicas proporções.



2 **A SELEÇÃO**

Para trinta e cinco garotas, a Seleção é a chance de uma vida. A competição reúne moças de dezesseis a vinte anos para decidir quem se casará com o príncipe.



3 **QUEM É VOCÊ, ALASCA?**

Quentin Jacobsen tem uma paixão platônica pela magnífica vizinha e colega de escola, Margo Roth Spiegelman. Até que em um 5 de maio...



4 **A MENINA MAIS FRIA DE COLDTOWN**

No mundo de Tana existem cidades rodeadas por muros - são as Coldtowns. Monstros e seres humanos ocupam o mesmo espaço.



5 **FEIOS**

Adolescentes esperam ansiosos o aniversário de 16 anos, em que serão submetidos à cirurgias plásticas, que os transformarão em perfeitos.



6 **CORRER OU MORRER**

Ao acordar dentro de um escuro elevador em movimento, a única coisa que Thomas consegue lembrar é de seu nome. Sua memória está completamente apagada.



7 **O TEOREMA KATHERINE**

Se o assunto é relacionamento, o tipo de garota de Colin tem nome - Katherine. E, em se tratando de Colin e Katherine, o desfecho é sempre o mesmo: ele leva o fora.



8 **LACOS DE SANGUE**

Vampiros e damiros são criaturas terríveis e antinaturais, ameaças àqueles que os alquimistas devem proteger - os humanos.



9 **A ELITE**

A Seleção começou com 35 garotas. Agora restam apenas seis, e a competição para ganhar o coração do príncipe Maxon está acirrada como nunca.



10 **A ESCOLHA**

America era a candidata mais improvável da Seleção - aceitou participar só para se afastar de Aspen, um garoto que partira seu coração.

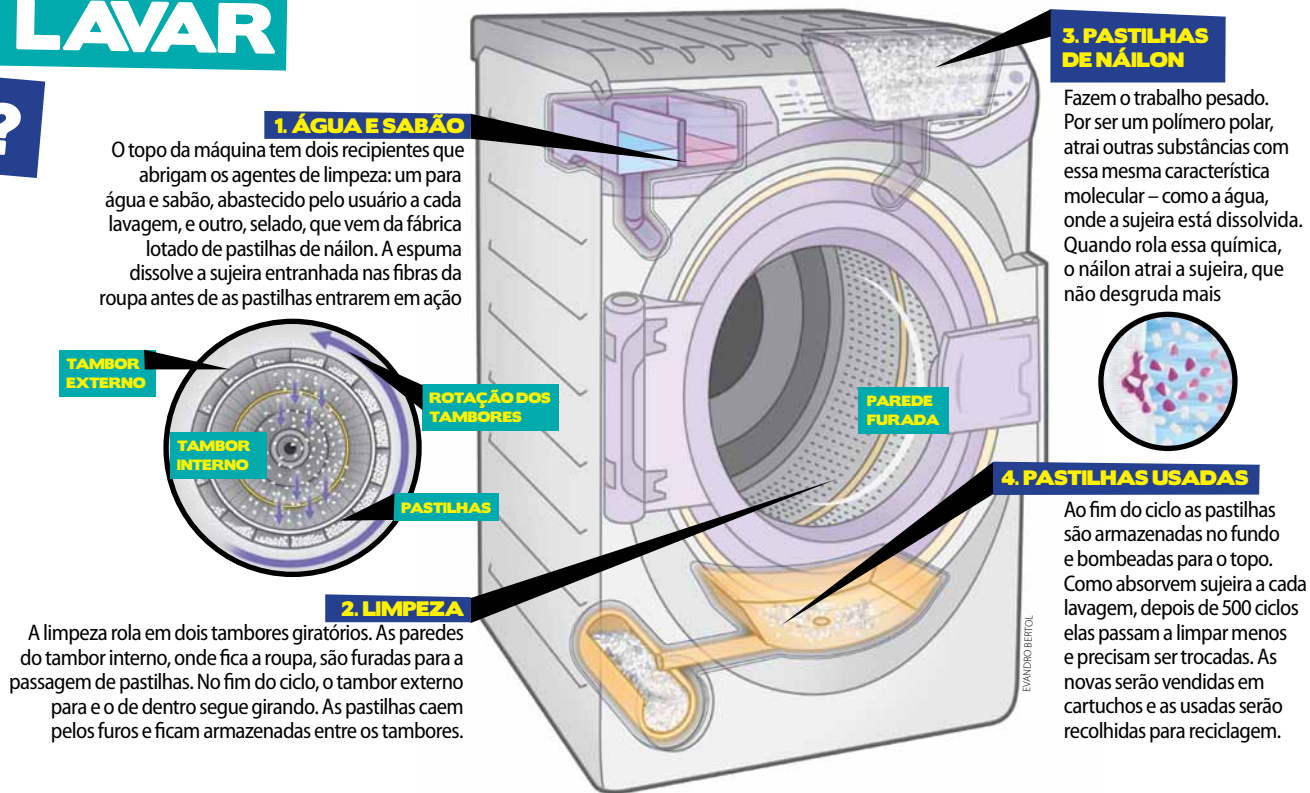
COMO FUNCIONA A MÁQUINA DE LAVAR SEM ÁGUA?

COM A CRISE HÍDRICA, ROUPA SUJA SE LAVA EM CASA

TEXTO: VICTOR BIANCHIN

A lavadora da empresa britânica Xeros, que ainda está em fase de testes, utiliza dezenas de quilos de pastilhas de náilon para remover a sujeira das roupas. Mas a máquina não funciona totalmente a seco, já que o líquido é indispensável para dissolver as manchas e viabilizar a limpeza. A diferença é que a máquina da Xeros usa apenas 10% da água utilizada por uma lavadora convencional do mesmo tamanho. Ou seja, gastando menos água, ela promete ser mais econômica e ecologicamente correta. Outro detalhe do bem: as pastilhas são reutilizáveis e têm vida útil de até 500 ciclos.

TRABALHO LIMPO A lavadora usa 20 quilos de pastilhas para limpar 5 quilos de roupa





A MÃE DAS MENTIRAS

ALGUMAS RECOMENDAÇÕES
QUE AS MÃES DÃO AOS FILHOS
DIZENDO QUE É PARA O BEM
DA GALERA, MUITA COISA NÃO
PASSA DE PURA CASCATA

TEXTO: ANDRÉ SANTORO



FISSURADOS NA TV

**“Desligue a TV, senão
você vai estragar
a sua vista!”**

O motivo pode ser nobre – afinal, ficar colado na TV o dia inteiro não está com nada –, mas o argumento é furado.

Encarar a TV ou o computador por muitas horas pode dar dor de cabeça ou deixar os olhos ressecados, pois tendemos a piscar com menos frequência. Mas os efeitos são sempre reversíveis, e o risco de prejudicar a visão é zero

» De qualquer forma, vale uma dica: se precisar ficar vidrado na tela por muito tempo, levante-se da cadeira de hora em hora para descansar os olhos por uns minutos.

GAME OVER

**“Dá um tempo no
videogame, senão
vai queimar a TV!”**

Quem passa horas a fio apertando botões para zerar algum jogo pode: a) tomar bomba na escola; b) ficar sem namorada; c) aumentar o consumo de energia. Mas estragar a TV é lorota para o filho largar o controle. O que acaba com a TV é a quantidade de horas de uso – seja para ver novela, seja para torcer para o time favorito ou detonar nos games.

» A única coisa que pode acelerar o processo de desgaste da TV é a exibição de imagens estáticas por muito tempo. Mas a maioria de programas e jogos tem recursos para impedir que isso aconteça.



VÍRUS COLETIVO

**“É melhor pegar catapora
enquanto ainda é criança!”**

Até pouco tempo atrás, era comum ouvir mães dizendo que preferiam que seus filhos pegassem catapora ainda pequenos, pois a doença é mais perigosa em adolescentes e adultos. Essa crença gerava uma situação pra lá de bizarra: algumas crianças saudáveis eram deixadas pelos próprios pais perto das infectadas!

» Até 1998, quando a vacina contra catapora chegou ao Brasil, esse era o único jeito de evitar que a doença desse as caras mais tarde. Mas hoje a medida não faz mais sentido. A partir dos 12 meses de idade, qualquer criança saudável pode ser vacinada contra o vírus, e ninguém mais precisa ficar doente.

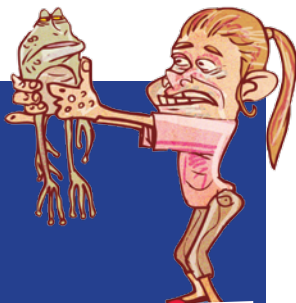


SUSTOS INÚTEIS

**“Vou te dar um susto para
acabar com esses soluços!”**

Essa e outras receitas caseiras, como prender a respiração, costumam ser indicadas contra o incômodo. E, às vezes, parece até que funcionam. O problema é que o soluço é um sintoma, e não uma doença. Quando as crises são causadas por algum mal passageiro, o soluçante em geral melhora após algumas horas, no máximo – e aí fica difícil afirmar se a cura veio do “remédio” ou se foi só coincidência.

» Para quem soluça sempre, em vez de ficar tapando o nariz, tomando sustos ou se entupindo de água, o melhor é buscar um médico para ver se não é algo mais sério.



BATRÁQUIOS INOCENTES

“Tire a mão desse sapo, senão você vai ficar cheio de verrugas!”

Quem curte um contato com a natureza não precisa ficar encanado com as verrugas. O único perigo é o veneno que eles soltam por glândulas localizadas perto da cabeça. Mas a gosma – que só é perigosa mesmo se for ingerida – não é lançada nos olhos das vítimas, como dizem alguns. Ela só é liberada se o sapo for apertado.

» As verrugas humanas podem ser transmitidas, sim, mas é por gente mesmo! Elas são causadas pelo vírus do papiloma humano, que não costuma gerar nada além das protuberâncias na pele. A exceção são as verrugas genitais, que podem causar alguns tipos de câncer.



MÃOS NADA DELICADAS

“Para de ficar estalando esses dedos, senão eles vão engrossar!”

Não há nenhuma evidência científica que comprove essa lenda, contada nas famílias há várias gerações. Os estalos “naturais”, que rolam devido aos movimentos do corpo, são absolutamente saudáveis e não costumam provocar nenhum dano às articulações.

» Porém, quem vive estalando os dedos por causa de algum tique nervoso tem o risco de detonar a cartilagem que cobre a área das juntas. E isso, a longo prazo, pode favorecer o surgimento de algum problema, como a artrite.

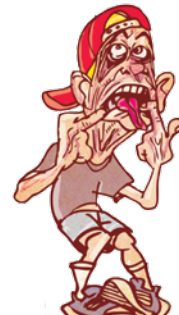


LADRÕES DE OXIGÊNIO

“Tire o dedo do nariz, senão ele vai crescer demais!”

Cutucar a narreba o dia todo, convenhamos, é pra lá de asqueroso. Mas ninguém vira Pinóquio por causa disso, pois o que determina o crescimento nasal é, sobretudo, a genética de cada um – quem tem pais narigudos dificilmente escapa. Apenas fraturas ou alterações drásticas do padrão respiratório podem causar um crescimento anormal do órgão.

» Para os adolescentes que ficam encanados com o tamanho do nariz, saibam que, dos 10 aos 15 anos, é normal ele dar uma esticada generosa. Mas o ritmo diminui bastante após essa idade.



CARETA SEGURA

“Se continuar entortando o rosto, ele vai ficar assim para sempre!”

Pelo jeito, quem tem medo de careta são só as mães mesmo! Defeitos na face e estrabismo são causados apenas por fatores genéticos ou problemas de saúde, como um derrame cerebral. Movimentos voluntários do rosto, como ficar vesgo de propósito, não provocam nenhum efeito permanente.

» O máximo que pode rolar para quem fica fazendo careta a torto e a direito é um pouco de desconforto, além de algumas risadas dos colegas. Agora, achar que a brincadeira é um jeito legal de conquistar alguma gatinha, como uns caras fazem de vez em quando...



O REFLEXO DE UMA MENTIRA

“Sai da frente do espelho, senão um raio vai te pegar!”

Outra balela! Essa lenda deve ter surgido na época do Brasil colonial, quando os espelhos tinham grandes molduras metálicas que iam até o chão – com esse tipo de móvel, como com qualquer objeto metálico em contato com o solo, o risco é real.

» Já os telefones fixos são perigosos, sim, nessas ocasiões, pois os raios costumam cair nos postes e fios telefônicos, que conduzem as descargas elétricas para dentro de casa e, daí, para a sua orelha! É bom evitar celulares e telefones sem fio fora de casa quando o céu está carregado.



SEM MEDO DA FRIACA

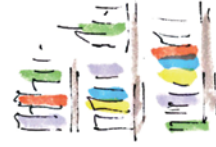
“Vista um agasalho, senão você vai ficar gripado!”

Gripes e resfriados são provocados por vírus, e não pelo ar frio. Quem não usa roupas adequadas pode até ter uma hipotermia, mas não vai pegar, necessariamente, uma infecção. Então o que explica a maior incidência de problemas respiratórios no inverno?

Os médicos creem que eles atacam mais nesse período por causa da aglomeração de pessoas em locais fechados, o que facilita a contaminação.

» Isso não quer dizer, claro, que você vai dar uma de machão e sair pela rua em pleno inverno de chinêlo, bermuda e camiseta. Além de ficar trincando de frio, você ainda vai ganhar o “troféu mané do mês”.

TETEIA, GOSTARIA
DE ESCREVER UM
LIVRO QUE
GANHASSE
TODOS OS
PRÊMIOS.



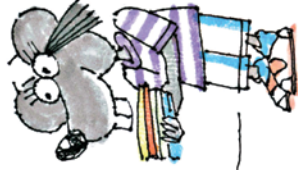
VAI EM
FRENTE



VOCÊ ME
AJUDA?



BEM...
E COMO?



DANDO PALPITES,
IDEIAS, CONSELHOS,
SUGESTÕES.



AH, E SOBRE
O QUE É
ESSE LIVRO?



PODE COMEGAR
COM AS
SUGESTÕES...



MICHELE